

地区	最寄り駅	店名	電話番号	おすすめテイクアウトメニュー	所在地	営業時間	定休日
千代田区	麴町	南州酒場 てげてげ	03-5216-3334	チキン南蛮弁当 700円	東京都千代田区平河町1-3-8 平河町プラザ1F	11:30~14:00 17:00~23:30 (土~23:00)	日祝
	岩本町、秋葉原、神田	あたりや食堂	03-5298-2557	雷雷麺 730円 雷雷飯 750円	東京都千代田区神田須田町2-15-3 215ビル1階	11:00~15:00 17:00~22:00	日
中央区	京橋、東京宝町、銀座一丁目	世界食堂 Transit Table d'Or	03-5524-1650	日替わりお弁当 ¥800 (税込) 持ち帰り真空パックハンバーグ ¥600 (税込)	東京都中央区京橋3-7-1 京橋相互館110タワー B1F	11:30~15:00 (14:30ラストオーダー) 17:00~22:00 (21:00ラストオーダー)	土日祝
港区	赤坂見附	話食酒歌トロントロン 宮崎倶楽部	03-6886-8168	チキン南蛮弁当 900円	東京都港区赤坂3-19-12 新横浜第3東昇ビル4階	11:30~20:00	土日祝
	赤坂、赤坂見附	やっちょっど	03-3582-0602	チキン南蛮 (単品) 1,000円 (税別)	東京都港区赤坂4-3-11 高島ビル地下1階	11:30~14:00、17:30~24:00	土日祝
	赤坂、赤坂見附	でんでんでん	03-5561-9811	チキン南蛮弁当 1,050円 (税込) チキン南蛮弁当 (小) 900円 (税込)	東京都港区赤坂3-14-7 バルビゾン44 2F	平日11:30~20:00 (ランチ14:30ラストオーダー、19:00ラストオーダー) 土17:30~23:30 (22:30ラストオーダー)	日祝
	新橋	やひろ丸新橋港	03-5425-4465	○お弁当(ランチ限定) 海鮮ちらし寿司 800円など ○テイクアウト 本場宮崎の味 チキン南蛮 900円など	東京都港区新橋3-8-5 ル・グランシエル BLDG.13 2F	月~金 昼11:30~14:00 (LO 13:30) 夜17:00~24:00 土 夜13:00~24:00	日曜日・祝日
	新橋	新橋 焼酎と肉 興~kyo~	03-5843-8601	チキン南蛮弁当 800円 (税込) カルビ弁当 1,100円 (税込) など	東京都港区新橋3-10-6 鈴木ビル2階	月~水 16:00~22:00 木~金 16:00~22:00 土 16:00~22:00	日
	内幸町	暫亭いろり	03-3580-4039	日替わり弁当 700円 (税込)	東京都港区西新橋1-17-7	平日11:30~13:30、17:00~20:00 土17:00~20:00	日祝
	麻布十番	仙台坂 ひむか	03-5443-5198	テイクアウトの実施、メニュー等含めて検討中	東京都港区麻布十番3丁目10-9	17:00~20:00	日祝
	六本木、乃木坂	焼鶏 ひらこ	03-5843-1790	親子孫丼 2,800円	東京都港区西麻布1-5-23 東ビル1F	17:00~20:00	日
台東区	入谷	入谷キッチン&バル	03-6802-4535	むね肉のチキン南蛮弁当 790円 もも肉のチキン南蛮弁当 790円	東京都台東区入谷1-23-2	11:30~14:30、17:00~20:00	
目黒区	池尻大橋	宮崎焼酎酒場ひなた 池尻大橋	03-5724-4522	チキン南蛮弁当 680円 (税込)	東京都目黒区東山3-14-1	平日 ランチ11:30~14:30 (LO 14:00) ディナー18:00~22:30 (LO 22:00) 土日祝 ランチ11:30~15:00 (LO 14:30) ディナー17:30~22:00 (LO 21:30)	なし
	学芸大学	La fontana azzurra	03-6452-2552	テイクアウトは前日までの予約	東京都目黒区鷹番2丁目20番19号 W. GAKUGEIDAIGAKU 2F	12:00~20:00 (ランチLO 15:00、ディナーLO 19:00)	月曜日

地区	最寄り駅	店名	電話番号	おすすめテイクアウトメニュー	所在地	営業時間	定休日
新宿区	新宿	たもいやんせ 新宿店	03-6908-9044	チキン南蛮弁当 1,000円（税込） ミックスもも焼き弁当 1,000円（税込）	東京都新宿区西新宿7-10-12 KKDビル1階	11:00～20:00（ランチは15時頃まで）	日
渋谷区	代々木、北参道、南新宿	BISTRO MD	03-3401-3903	チキン南蛮弁当 並盛700円 大盛1,000円（店頭での価格）	東京都渋谷区千駄ヶ谷4-29-12 北参道ダイヤモンドパレス101	11:00～22:00（ランチLO 15:00、LO 21:00）	
	渋谷	魚山亭 渋谷店	03-5489-6350	ちきん南蛮弁当 780円	東京都渋谷区道玄坂2-23-12 フォンティスビル2F	11:30～20:00	日祝
	渋谷、神泉	おじゃったもんせ 渋谷	03-3780-6737	地鶏もも焼き弁当 800円	東京都渋谷区道玄坂1-17-12 野々ビル1F	11:30～22:00（LO 21:00）	日
	神泉、渋谷	ひしゅうや	03-3463-0075	（昼）ちきん南蛮弁当 750円 など （夜）地鶏炭火焼弁当 1,000円 など	東京都渋谷区円山町18-2 藤田ハイツ 1F	平日11:30～14:00、17:30～24:00 土曜17:30～23:30	日祝
	神泉、渋谷	たもいやんせ 渋谷店	03-3461-4333	チキン南蛮弁当 1,000円（税込） ミックスもも焼き弁当 1,000円（税込） ※あら汁付き	東京都渋谷区神泉町10-10 神泉ビル1F	11:00～20:00（ランチは15時まで）	日
	恵比寿	ヒムカテラス 宮崎ダイニング	03-6416-4966	チキン南蛮弁当 900円（税込） など	東京都渋谷区恵比寿西1丁目20-8	11:30～14:30、17:00～24:00	不定休
	恵比寿	宮崎酒房 くわ	03-6450-4719	チキン南蛮弁当 1,000円（税込）	東京都渋谷区恵比寿2-11-7 グリーンハイツ101	11:30～22:00（LO 21:00） 日祝は17:00～22:00	
北区	王子、王子駅前	孝基亭	03-3912-2593	宮崎発祥チキン南蛮 700円 ※昼は10個以上から注文可。夜は常備。	東京都北区王子1-21-9 須田ビル 1F	17:00～24:00 土16:00～24:00	不定休
	赤羽	みやざき屋	03-3901-8956	宮崎炙物もも焼 1,000円 など	東京都北区赤羽1-19-11 石井ビル2F	平日 17:00～20:00 土日祝日 16:00～20:00	
荒川区	新三河島、西日暮里	地酒と家庭料理 熱海屋	03-3894-4858	日替わりランチ900円（税込） 鶏からあげ定食700円（税込） など	東京都荒川区西日暮里6-26-12	昼11:30～13:00 夜17:00～20:00 LO 19:00	日曜 祝日
横浜市	横浜	いっチャが 横浜西口店	045-290-8890	チキン南蛮弁当850円（税込） 鶏そぼろ弁当650円（税込） このほか、お店のメニューは一部を除きテイクアウト可能	神奈川県横浜市西区南幸2-7-10	12:00～20:00	なし
	桜木町	いっチャが 桜木町店	045-231-4533	チキン南蛮弁当850円（税込） このほか、お店のメニューは一部を除きテイクアウト可能	神奈川県横浜市中区花咲町2-64	12:00～20:00	なし
	関内	いっチャが 横浜関内店	045-633-9355	チキン南蛮弁当850円（税込） 鶏そぼろ弁当650円（税込） このほか、お店のメニューは一部を除きテイクアウト可能	神奈川県横浜市中区相生町1-18-1 TSKビル B1F	12:00～20:00	なし