

生駒高原（小林市）



陣の池（えびの市）



鬼の洗濯板（宮崎市）



# 宮崎県のオススメ情報

令和3年度第1回九州ブロック観光情報交換会  
令和3年5月25日(火)



都城焼き肉三味  
舟盛り御膳



串間活めぶりプリ丼ぶり



美々鮭（びびあじ）



焼酎

# デトックス・トリップ宮崎



## Point

- 雄大な自然や豊かな食など、  
宮崎には、人を癒やすイイコトがたくさん！
- 宮崎の旅で、心の底からデトックス！
- 地元の人おすすめのモデルコースで巡る旅
- 都心からの週末弾丸旅行にも最適！

**NEW** 小林・えびのエリアを追加しました！

**NEW** デトックス・トリップ宮崎を体感できる動画「デトックスTV」はこちら



HP



# デトックス・トリップ宮崎

例：小林エリア 豊かな自然に根差したグルメとスポットが充実

## 1日目

10:00 農園併設のカフェで休憩



**NOJIRIKO CAFE**

▶ 小林市野尻町東麓5114-1  
☎ 0984-47-5575

11:00 出の山公園で清らかな水に癒やされる



**出の山公園**

▶ 小林市南西方

12:00 地産地消グルメのランチで満たされる



**Kokoya de kobayashi**

▶ 小林市駅南267 ☎ 0984-23-1800

13:30 霧島岑（みね）神社にお参り



**霧島岑（みね）神社**

▶ 小林市細野4937  
☎ 0984-23-0855

14:30 庸山（ようざん）窯で絵付け体験

**庸山窯**

▶ 小林市細野5740-478  
☎ 0984-25-0144



## 2日目

10:00 生駒高原の花畑を散歩



**生駒高原**

▶ 小林市南西方8565  
☎ 0984-27-1919

13:00 陰陽石でパワーチャージ



**陰陽石**

▶ 小林市真方6081



13:30 すきむらんどで自然に包まれる



**すきむらんど** ▶ 小林市須木下田412-6 ☎ 0984-48-2480

16:00 絞りたて牛乳で作られたチーズをショッピング



**ダイワファーム**

▶ 小林市東方4073 ☎ 0984-23-5357



令和2年度に実施予定であった「国民文化祭」「全国障害者芸術・文化祭」は延期となり、**令和3年7月3日～10月17日**に開催予定。



## Point

- 「国文祭・芸文祭みやざき2020」は、「山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ」をキャッチフレーズに、**本県で初めて開催**されます。
- 会期中は、本県における長い文化的な営みの中で育んできた4つの文化「記紀・神話・神楽」「国際音楽祭」「若山牧水」「食文化」それぞれに焦点を当てたプログラム（フォーカスプログラム）や、障がいのある方が主役のプログラム（共に生きて共に感じる芸術文化プログラム）、全26市町村でそれぞれの地域の特色を生かしたプログラム（分野別フェスティバル）など、**約140の多彩なプログラムを実施**します。



公式HP

2021.5月～10月



## <国民文化祭 観光プログラム>



キキタビオリジナル  
パンフレット



キキタビオリジナル  
御朱印帳

## Point

- 古事記と日本書紀（記紀）に記された日本神話。宮崎県が舞台となっている日本神話にまつわる神社や名所を巡る観光プログラム「キキタビ」
- パンフレットでは、「国生み」「天岩戸」「天孫降臨」など10の物語について触れ、その物語にゆかりが深い神社などを紹介

**【期間限定】**

**観光案内所などで無償配布中！詳細はこちら**



# キキタビ



県内を「神話エリア」と「伝承エリア」で10のエリアに区分し、各エリアの神社や史跡、背景となる神話や伝承およびモデルルート等が「キキタビパンフレット」「キキタビ特設ページ」にて紹介されています。

- ①国生みの物語 イザナキとイザナミの神話にまつわるエリア（宮崎市ほか）
- ②天岩戸の物語 アマテラスオオミカミの神話にまつわるエリア（高千穂町）
- ③天孫降臨の物語 ニニギノミコトの神話にまつわるエリア（高原町ほか）
- ④木花開耶姫の物語 コノハナサクヤヒメの神話にまつわるエリア（西都市・延岡市）
- ⑤磐長姫の物語 イワナガヒメの神話にまつわるエリア（西都市・西米良村）
- ⑥海幸・山幸の物語 海幸彦と山幸彦の神話にまつわるエリア（宮崎市・日南市）
- ⑦神武天皇の物語 神武天皇の神話にまつわるエリア（高原町・都農町・日向市ほか）
- ⑧日本武尊の物語（伝承編） ヤマトタケルの伝承にまつわるエリア（えびの市ほか）
- ⑨百済王の物語（伝承編） 百済王の伝承にまつわるエリア（美郷町・木城町ほか）
- ⑩源氏・平家の物語（伝承編） 平家の落人伝説にまつわるエリア（椎葉村）



キキタビ特設ページ



昨年好評だった「キキタビ記念御朱印」の授与を今年も実施します（10月31日まで）

## 【対象となる神社】（22社）

江田神社／東霧島神社／天岩戸神社／高千穂神社／霧島東神社／霧島岑神社／都萬神社／愛宕神社／銀鏡神社／青島神社／野島神社／潮嶽神社／鵜戸神宮／狭野神社／宮崎神宮／都農神社／立磐神社／大御神社／白鳥神社／神門神社／比木神社／椎葉巖島神社



## 高千穂峡ライトアップ（高千穂町）



7月～9月  
(予定)

日本の滝百選に選ばれている「真名井の滝」を照ら  
しだし、昼間とは違った幻想的な世界が広がる。

**平成29年日本夜景遺産に認定。**

DATA：高千穂町大字三田井御塩井 ☎ 0982-73-1213

問合せ先：高千穂町観光協会



高千穂峡ポータル



## あまてらす鉄道（高千穂町）



廃線となった高千穂鉄道を活  
用したアトラクション。

ディーゼルエンジン搭載の  
カートで、**高さ105mある高  
千穂鉄橋へ！**



## 西都原古墳群のコスモス（西都市）



東西2.6km、南北4.2kmの広い地域に点在する古墳群は周囲が大自然に包まれ、300余基の古墳数を有している。春になると約2000本の桜と約8haの畑一面に菜の花、秋にはコスモスが咲き、年間を通じて利用されている。

DATA：西都市大字三宅西都原

☎ 0983-41-1557（西都市観光協会）

🅑 大型バス駐車可



## サンメッセ日南（日南市）



日南海岸を望む小高い丘に、どこまでも続く青い空と海を背景に佇む7体のモアイ像。世界で唯一イースター島の長老会から許可を受けて完全復刻した像の高さは5.5m。園内には大パノラマのレストランや世界の昆虫展など見どころもいっぱい。

DATA：日南市大字宮浦2650

☎ 0987-29-1900

🅑 大型バス駐車可



## 高千穂牧場（都城市）



雄大な霧島連山のふもとに広がる高千穂牧場は、**大自然の中でのびのびと育った牛や馬、羊たちとのふれあい、牧場見学、手づくり体験**などを楽しめる観光牧場。敷地総面積はなんと42ヘクタール（東京ドームの約9倍）！

各種体験も予約制のものが多いので、限られた人数で楽しめる。

**DATA：都城市吉之元町5265番地103**

**☎ 0986-33-2102**

**P 大型バス駐車可**



## 関之尾の滝（都城市）



大滝・男滝・女滝の3つからなり、太陽のあたり具合によっては虹が見られる場合も！上流には世界に類を見ない甌穴群もあり、昭和3年に**国の天然記念物**に指定されている。

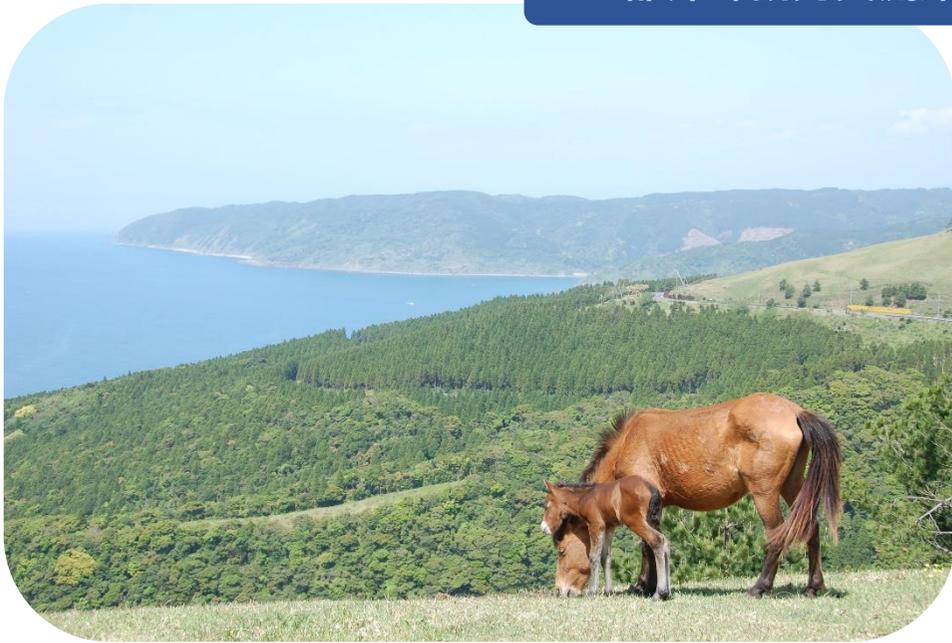
**DATA：都城市関之尾町6843番地20**

**☎ 0986-37-3405（滝の駅せきのお）**



2020.4月  
OPEN

## 都井岬観光交流館「PAKALAPAKA」(串間市)



### Point

- 青い海・緑の丘・野生馬が織りなす景色はまさに絶景！
- トイレや休憩スペース有、軽食など提供！
- 野生馬ガイドや、VRによるエコツアーリズム体験も！

都井岬観光交流館「PAKALAPAKA」(パカラパカ)

串間市大字大納42番地3 ☎ : 0987-27-3477

営業時間：9:00～17:00 (毎週火曜日定休)



## ゴルフ



ダンロップフェニックストーナメントなどの公式戦が開催されるなど、プロも認める宮崎のゴルフコースは、1年を通じて緑美しいコンディションが自慢。アジア最大規模のゴルフ関連商談会「アジアゴルフツーリズムコンベンション2021」が2022年3月に県内で開催予定。

みやざきゴルフ三昧 .....>

初心者～上級者まで楽しめる環境！



## サーフィン



暖かい気候だからこそ年中楽しめるマリンスポーツも魅力のひとつ。宮崎県は**全国有数のサーフスポット**をもち、サーフィンの世界大会も開催されています。最近では、ワーケーションの中でサーフィン体験を取り入れる企業も。宮崎県のマリンスポーツの情報は  
こちらから



# 新たにオープンした施設等の情報

## MIYAZAKI BEACH CLUB (宮崎市)

2020年11月OPEN

宮崎市に位置する木崎浜近くの場所で、会員限定の居心地の良いラウンジや、宮崎県産の食材を使ったフードやドリンクを提供するカフェスペース、県内はもちろん国内外からセレクトした400点以上ものグッズを取り扱うグッズショップなどを展開。

今後、アクティビティも体験できる予定です。

DATA：宮崎市大字加江田2403-6



## 曾山寺温泉 貸切露天風呂 ほのかの湯 (宮崎市)

2021年4月OPEN

自分だけの温泉時間を堪能できる完全個室の天然温泉。

花になぞられた14の個室があります。建物は宮崎県産の杉を100%使用し、宮崎の恵みを感じることができます。トロツとした泉質で肌にやさしく刺激の少ない特徴で、お肌がすべすべになります。

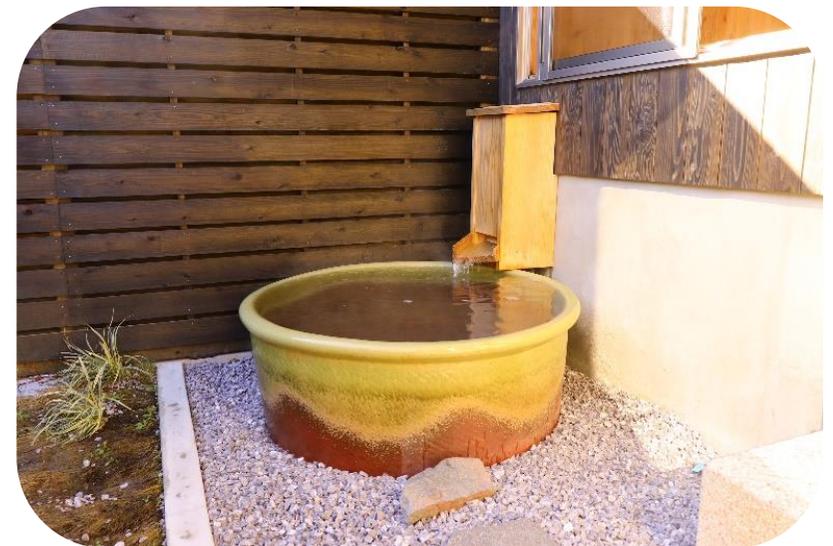
♨ 特別室 3,000円 (60分) 通常室 2,000円 (60分)

DATA：宮崎市大字加江田字片ノ田3729番地1

☎ 0985-66-0591 (10時～23時)



↓内風呂 外風呂→



宮崎市内では希少な日帰り貸切露天風呂がオープン！

# 新たにオープンした施設等の情報（串間市）

## 道の駅くしま

2021年4月OPEN

物産コーナーには、串間でとれた豊かな新鮮食材がずらりと並び、飲食コーナーでは串間活〆ぶりプリ丼ぶりをはじめ、ご当地グルメや魚介・野菜などを提供。思う存分に串間を満喫できること間違いなし！

DATA：JR串間駅前 ☎：0987-72-1111（串間市役所）

## 高松キャンプ公園

2021年4月OPEN

宮崎県最南端の海水浴場である高松海水浴場の隣にキャンプ場がオープンしました。志布志湾に沈む夕日を眺めたり、波の音を聞きながらゆったりとした時間を楽しむことができます。

## 串間温泉 いこいの里

2020年4月  
リニューアルOPEN



知る人ぞ知る美人の湯炭酸水素イオンの含有量などは全国平均の3倍以上、全国でも2～3番目に多いという話も。

DATA：串間市大字本城987 ☎：0987-75-2000



■ 高松キャンプ公園  
串間市大字高松 高松漁村広場  
☎：0987-55-1128

（串間市役所商工観光スポーツランド推進課）

# その他のトピックス（ワーケーション）

## ■ フェニックス・シーガイア・リゾート



1週間、1ヶ月と滞在し働きながらも家族との絆が深まる“ワーケーションプラン”をご用意。仕事に集中できるワークスペース環境はもちろん、食やアクティビティを存分に楽しんでリフレッシュに繋がるようなリゾートならではの体験をご提案。

DATA：宮崎市大字塩路字浜山

☎ 0985-21-1111（大代表）



## ■ 高鍋大師 お堂



日向灘が一望できる絶景地。ユニークな石像が700体以上並んでおり、県の観光遺産にも認定。お堂で仕事をすることで、心静かに業務が捗るかもしれません。

DATA：高鍋町持田

☎ 0983-22-5588（高鍋町観光協会）

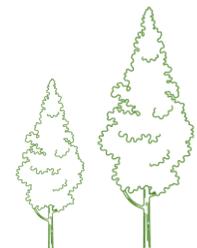
## ■ CAMPING OFFICE SHIIBA

日本三大秘境のひとつ、椎葉村。大自然の中で行う会議は参加者に開放感を与え、クリエイティブな発想を促します。夕飯は大自然の中でBBQを堪能。みんなで火を起こし、調理することで絆が深まります。

DATA：椎葉村大字下福良1829-57

椎葉村交流拠点施設Katerie（カテリーエ）内

☎ 0982-67-2177



# その他のトピックス

宮崎と言えばヤシの木！ヤシの木と言えば…

宮崎だいすきポケモンに「ナッシー」任命！



©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

宮崎県は、株式会社ポケモンと地域活性化に関する連携・協力協定を締結し、「日本のひなた宮崎県」のプロモーションの一環として、これまでの「みやざき犬」に加えて「ポケモン」を活用したプロモーションを展開することとなりました。令和3年2月現在、全国7道県で展開しており、**本県は九州で初めて！** 県内9つの市にはマンホールも設置されています（将来的には県内全市町村に設置予定）。ラッピングバスも運行されています。

ナッシーリゾートin 宮崎

☎ 0985-26-7591

（オールみやざき営業課ひなたプロモーション担当）



宮崎県民の投票で選ばれた、県民自慢の地元めし！

ジモミヤめし総選挙が行われました！



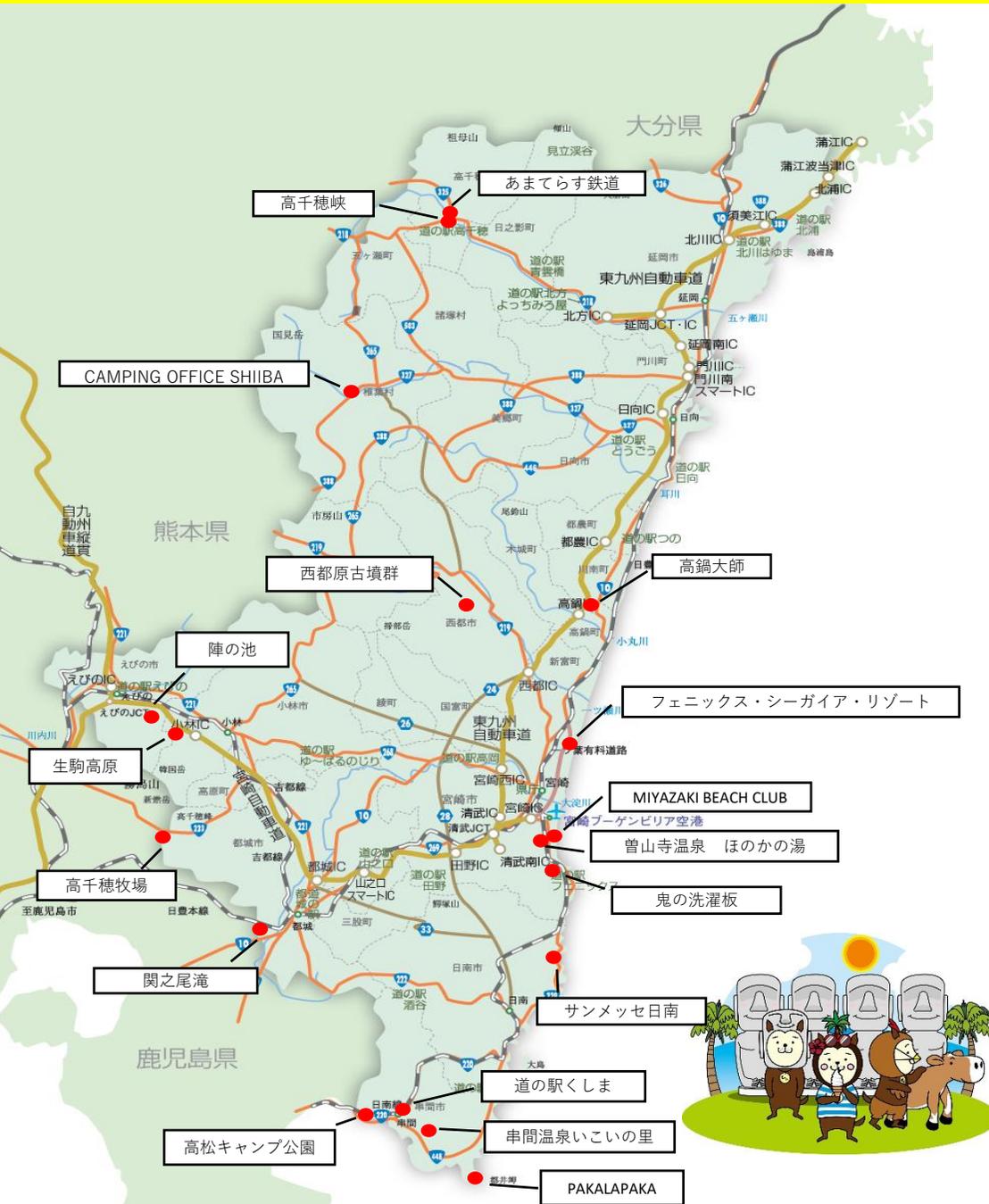
ジモミヤめし総選挙とは、「行きつけのお店」や「自分へのご褒美として行くお店」、「料理を食べるならこのお店！」など、**県民が愛する飲食店を総選挙により募集！** 地域別に総選挙上位のお店をガイドブックや専用ホームページに掲載して、全国に“ジモミヤめし”として発信されます。



ジモミヤめし総選挙  
ホームページ



# その他 (アクセス等)



## 宮崎県へのアクセス

羽田空港 ..... 宮崎空港  
約110分

成田空港 ..... 宮崎空港  
約130分

タイムリーな話題は、宮崎県東京事務所  
フェイスブック&ツイッターで発信中!



Facebook



twitter

宮崎観光情報サイト「旬ナビ」  
宮崎の旬な情報はこちらから



## お問い合わせ

宮崎県東京事務所広報観光担当  
主査 池島 洋輔

☎ 03-5212-9007

✉ ikejima-yosuke@pref.miyazaki.lg.jp

