

雲海（高千穂町）



えびの高原（えびの市）



都井岬（串間市）



宮崎県のオススメ情報

令和3年度第2回九州ブロック観光情報交換会
令和3年8月10日(火)

菅原神社（えびの市）



西都原古墳群（西都市）



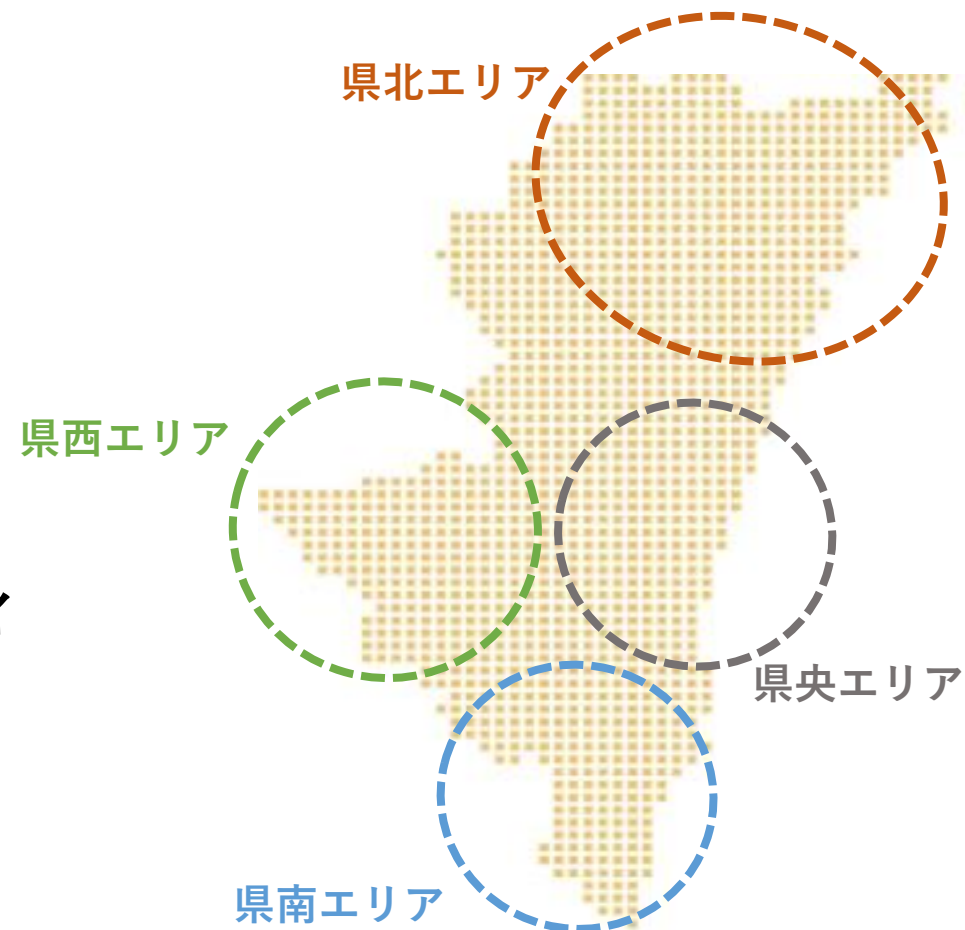
都城おでん（都城市）



本日の説明内容

これからのシーズン（秋～冬）のオススメや
話題のスポットなどをエリアごとにご紹介！

- 県央エリア
- 県西エリア
- 県北エリア
- 県南エリア
- アクティビティ



江田神社（宮崎市）

パワースポット大国宮崎の中でも、
江田神社が最強という説も。。



Point

- 日本最初の夫婦と言われるイザナギとイザナミを祀る。良縁を願う参拝者が多く訪れます。
- 強いパワーを持つと言われる2つの御神木。招霊木（おがたまのき）とクスノキ。
クスノキの下の方にあるコブに触れると強運を得られると言われています。
- 同じ敷地内に、イザナギが黄泉の国で穢れた体を清めたとされる「みそぎ池」があります。

DATA：宮崎市阿波岐原町字産母127

☎0985-39-3743



江田神社
公式HP



県央エリア

てるはおつりばし
綾の照葉大吊橋（綾町）

現在の橋は実は2代目。耐震強度を高めるため、より揺れるようになりました。



Point

- 日本最大級の面積で原生的な照葉樹林が残る、綾町。
2012年、「ユネスコエコパーク」に登録されています。
- その照葉樹林を見守るような場所に建設された「綾の照葉大吊橋」は
高さ142mと国内屈指の高さ。照葉樹林の樹木は、葉の光沢が強く冬でも
落葉しない広葉樹であるため、冬でも楽しめます。

綾町役場HP

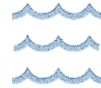


日本一悠久の森へ
新 照葉大吊橋



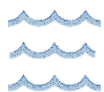
2022年度から通年営業
になります！

青島（宮崎市）



▶ 青島神社

鬼の洗濯板に囲まれた青島の中にある神社で、
縁結、安産、航海、交通安全に御利益があります。



▶ 宮交ボタニックガーデン青島

青島に自生するピロウなどの植物が楽しめる、
南国情緒あふれる施設。
園内カフェではマンゴースムージーも！



AOSHIMA BEACH PARK



▶ AOSHIMA BEACH PARK

青島ビーチを目の前に、まるで海外
のような雰囲気ビーチパーク。お
しゃれなカフェやバーガーショップ
などが出店します。

☎ 0985-65-1055

（事務局：渚の交番）



県央エリア（グルメ）

宮崎は隠れた餃子王国
美味しい餃子が食べられるお店が
たくさんあります！

餃子

某テレビ番組では
「お取り寄せ餃子の世界」、
「宮崎・高鍋餃子戦争」と
取り上げていただきました

高鍋町の餃子



Point

- 実は宮崎市の餃子消費量は全国でもトップクラス！
- 宮崎市は、**2020年**年間餃子「購入頻度」で全国**1位**、
「購入額」で全国**3位**となりました！
- 餃子のまち・高鍋町にある餃子店は、店舗によって特徴が異なり、複合施設「**ママンマルシェたかなべ**」では食べ比べを楽しむことができます。

宮崎市観光サイト
(餃子のページ)



ママンマルシェたかなべ

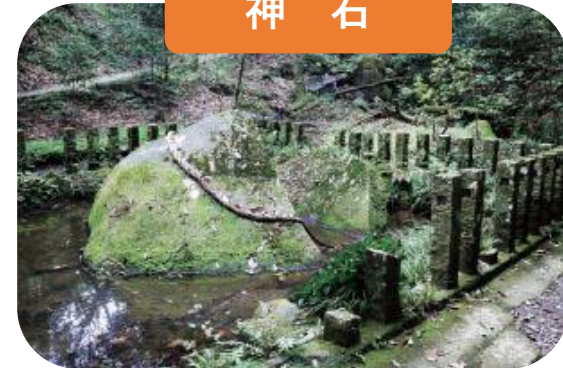
県西エリア

つまぎりしま

東霧島神社（都城市）

「鬼」や「刀で切ったような岩」など、話題のあのアニメに似ていることで密かに人気のスポットです。

神石



鬼岩階段



東霧島神社は、イザナギノミコトを主祭神とする神社であり、境内には、妻の死を嘆いたイザナギノミコトが落とした涙が固まってできたといわれる「**神石（かみいし）**」があります。その神石は刃物で切断したようにスッパリと割れており、妻を亡くした悲劇が二度と起こらないようイザナギノミコトが斬ったと伝わります。境内にはほかにも、鬼が一夜で築いたという「**鬼岩階段**」などがあります。

DATA：都城市高崎町東霧島1560 ☎ 0986-62-1713

東霧島神社HP



かねみだけ

金御岳の雲海（都城市）



金御岳公園山頂の展望台からは、秋から春にかけて盆地特有の朝霧が発生しやすくなり、**雲海に浮かぶ霧島山の幻想的な光景**を楽しむことができます。

DATA：宮崎県都城市梅北町11449-60

金御岳公園

☎ 0986-39-0334



都城市HP

みいけやちょうのもり

御池野鳥の森公園キャンプ場（都城市）



美しい湖畔で楽しむキャンプは気持ちがいいですよ～

霧島錦江湾国立公園の一角に有る湖「御池」は、周囲4.3km、最大水深103メートルと**火口湖としては日本で最も深い湖**。キャンプ場にはテントは勿論、コテージや高床式バンガローが有る。周囲は国立公園内でも特に自然が豊かに維持されている「**御池野鳥の森公園**」に囲まれ、野鳥の鳴き声が清々しい一時を運んでくれます。

DATA：宮崎県都城市夏尾町



都城市HP



都城市

県西エリア（グルメ）

都城焼肉三昧舟盛り御膳（都城市）



鶏肉・豚肉・牛肉の合計産出額日本一の
「肉の都」ならではの「一人焼肉御膳」
です。

2021.6月に農林水産省が発表した
全国市町村別の農業産出額でも
都城市は初の全国1位となりました

2021.7.30に総務省が発表した
2020年度のふるさと納税調査で、
都城市は4年ぶり3回目の
日本一となりました。

都城おでん（都城市）



南国のおでん。

「おやし（豆もやし）」や「豚なんこつ」が特徴。
都城市内には、一年中提供する店舗が複数あり、
店によっては、日向夏の皮を削ってかける店舗も
あります。

テレビ番組や料理雑誌でも
取り上げていただきました



県北エリア

日向岬・馬ヶ背・クルスの海（日向市）

馬ヶ背



クルスの海

「叶」の文字を右に90度
回転した形に見える



Point

- 日豊海岸国定公園の南端に位置し、柱状節理のリアス式の海岸線
- 中でも馬ヶ背展望所からの断崖絶壁は、**日本一の高さ70mにも及び圧巻。**
- 直ぐそばに十字の形をした「**クルスの海**」があり、岩の形状が「叶」という字に似ており、**訪れると願いが叶うという不思議な言い伝えがあります。**

DATA：日向市細島



県北エリア（グルメ）

チキン南蛮（タルタルなし）（延岡市）



Point

- 元祖チキン南蛮と言われる、タルタルソースがかかっていないチキン南蛮
- ふわふわ衣に甘酢がうまい！
- 宮崎県民の投票で選ぶ「ジモミヤめし」総選挙では、「元祖チキン南蛮 直ちゃん」が東臼杵エリアのランチ部門で第1位を獲得。チキン南蛮発祥の店として県内外にファンが多い



ジモミヤめしHP



高千穂神楽（高千穂町）



国の重要無形民族文化財に指定されている「**高千穂の夜神楽**」。夜神楽の季節以外にも楽しめます。高千穂神社境内の神楽殿で毎晩20時より1時間、三十三番の神楽の中から代表的な4番を公開。**各集落の神楽の舞手が交代で奉納する**本格的な舞が人気です。

DATA：高千穂神社境内 神楽殿

☎ 0982-73-1213（高千穂町観光協会）



高千穂町観光協会HP

3 6 5 日毎晩公演しています！

高千穂町



県南エリア

といみさき
都井岬（串間市）



間近で観察できます

都井岬観光交流館
「PAKALAPAKA」



2020.4月
OPEN



日本在来馬として、国の天然記念物に指定されている御崎馬（みさきうま）が生息する岬。丘の上に登れる箇所もあり、ゆったりとした時間を過ごせる、とっておきの場所。特におすすめは夕陽の時間。海をバックに、草をはむ馬がシルエットで浮かび上がり、まさに絶景。

DATA：串間市大納字都井岬 ☎ 0987-27-3477（都井岬観光交流館パカラパカ）

P 都井岬観光交流館パカラパカに大型バス駐車可



PAKALAPAKA HP



串間市

県南エリア

サンメッセ日南（日南市）



正面に左から順に「仕事運」「健康運」「恋愛運」「全体運」「結婚運」「金運」「学力運」にご利益があるとされ、像に触れることで願いが叶うと言われています。

日南海岸を望む小高い丘に、どこまでも続く青い空と海を背景に佇む7体のモアイ像。

世界で唯一イースター島の長老会から許可を受けて完全復刻した像の高さは5.5m。

園内には大パノラマのレストランや世界の昆虫展など見どころもいっぱい。

DATA：日南市大字宮浦2650

☎ 0987-29-1900 **P** 大型バス駐車可



サンメッセ日南HP



県南エリア（グルメ）

くしまかつめ どん
串間活めぶりプリ丼ぶり

宮崎県串間市のご当地グルメ！！

串間活めぶりプリ丼ぶり

1,000円（税別）
（あら汁付き）

～豊かな海と大地の恵みが奏でるハーモニー～
九州の東、南国宮崎県の最南端にある「串間市」は、国定公園の日南海岸から志布志湾まで77kmにも及ぶ白浜青松の美しい海岸線を有しています。黒潮がもたらすその豊かな海と、太陽の光をふんだんに浴びた大地は、まさに食材の宝庫です。串間獲れの新鮮な「活めぶり」と「旬の野菜」を使い、風味豊かに作り上げた串間の新メニューを是非一度ご賞味ください！

くしまご当地グルメの定義
1. 串間市で水揚げされた「活めぶり」を使用する。
2. ふりの量は 100g 以上。
3. 価格は基本一律 1,000円（税別）。
4. サラダに使う野菜は5種類以上。
5. あじしいプリのアラ汁をつける。

串間活めぶりプリ丼ぶりは「こちらのお店を食べてネ！」

大乃屋
串間市西方6524-108
定休日 / 不定休
営業時間 / 11:00～14:00
17:00～22:00
TEL 0987-72-6323

いこいの里
串間市大字本郷987番地
定休日 / 第3水曜日
営業時間 / 11:00～14:00 (13:30.O)
17:30～21:00 (20:30.O)
TEL 0987-75-2000

宮崎オスめし
串間市大字本郷987番地
定休日 / 不定休
営業時間 / 11:00～14:00 (13:30.O)
17:30～21:00 (20:30.O)
TEL 0987-75-2000

市外特別店舗～
＜ランチのみ＞
1,000円（税別）
郵便 江戸銀
宮崎県宮崎市中央通2-16
定休日 / 第1月曜日
営業時間 / 11:00～14:00
16:00～2:00
TEL 0985-29-5861

宮崎県串間市商工観光スポーツ推進課
TEL 0985-5555 宮崎県串間市大字西方5550 TEL 0987-72-1111 (代) 0987-55-1127 (直) kanko@city.kushima.lg.jp http://www.city.kushima.lg.jp/

一般社団法人 串間市観光物産協会
TEL 0985-0001 宮崎県串間市大字西方5740-1 矢野町電話2121号室 TEL 0987-72-0479 kusi-kan@watch.ocn.ne.jp http://www.kushima-city.jp/



串間どれの新鮮な「活めぶり」を100g以上使い、サラダに使う野菜は5種類以上！さらに美味しいぶりのアラ汁をつけたご当地グルメで、すでに12万食を突破している人気メニューです。

この丼ぶりを提供する大乃屋さん、県民が投票して選ぶ「ジモミヤめし」総選挙 南那珂エリアランチ部門で第1位を獲得しました！



アクティビティ

えびの高原 屋外アイススケート場（えびの市）



標高1200mの高地にある**日本最南端の屋外アイススケート場**。雄大な韓国岳がそびえる冬の高原をアクティビブに体感でき、冬晴れの青空に映える森や雪化粧の山々を背景に滑走する心地よさと開放感はこちらならではです！

期間：例年12月～2月頃まで

問合せ：ホテルピコライエびの高原

▶ えびの市大字末永1489

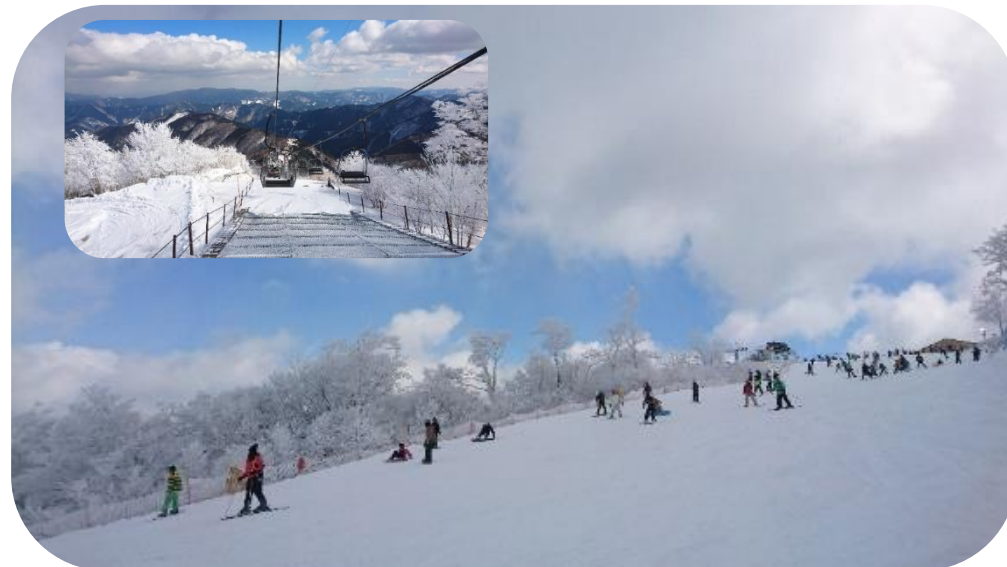
☎ 0984-33-0161



2021.4月リニューアルオープン！
グランピング施設も併設



五ヶ瀬ハイランドスキー場（五ヶ瀬町）



日本最南端のスキー場。九州随一、標高1,610mのゲレンデ。晴天時には阿蘇五岳や九重山をはじめ祖母・傾山等九州中央山地の大パノラマを眺望できます！

期間：例年12月～3月頃まで



アクティビティ



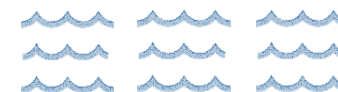
サーフィン

初心者でも気軽に体験できます！



暖かい気候だからこそ年中楽しめるマリンスポーツも魅力のひとつ。宮崎県は**全国有数のサーフスポット**をもち、サーフィンの世界大会も開催されています。オリンピックでますます注目されるサーフィン。最近では、ワーケーションの中でサーフィン体験を取り入れる企業もあります。

宮崎県のマリンスポーツの情報はこちらから →



アクティビティ

ゴルフ

初心者～上級者まで楽しめる環境！



AGTC

Asia Golf Tourism
Convention 2021

Miyazaki

ダンロップフェニックストーナメントなどの公式戦が開催されるなど、プロも認める宮崎のゴルフコースは、1年を通じて緑美しいコンディションが自慢。

アジア最大規模のゴルフ関連商談会「アジアゴルフツーリズムコンベンション2021」が2022年3月に県内で開催予定。

みやざきゴルフ三昧
(県内ゴルフ場一覧)



NEW !

みやざきゴルフ旅おもてなし宣言

ゴルフと観光を組み合わせた
「ゴルフ旅」のモデルルートを
紹介しています



その他（アクセス等）



宮崎県へのアクセス

羽田空港 宮崎空港
約110分

成田空港 宮崎空港
約130分

タイムリーな話題は、宮崎県東京事務所
フェイスブック＆ツイッターで発信中！



Facebook



twitter

宮崎観光情報サイト「旬ナビ」
宮崎の旬な情報はこちらから



お問い合わせ

宮崎県東京事務所広報観光担当

主査 池島 洋輔

☎ 03-5212-9007

✉ ikejima-yosuke@pref.miyazaki.lg.jp

